
INVESTIGACIÓN/RESEARCH

Recibido: 14/12/2015 --- Aceptado: 04/05/2016 --- Publicado: 15/09/2016

VARIABLES SEXUALES, EMOCIONALES Y FÍSICAS ASOCIADAS A LA RESPUESTA SEXUAL EN MUJERES

Tamara Cibrián-Llenderal¹: Cátedras CONACYT, Instituto de Neuroetología
itcibrianll@conacyt.mx

Martín Cadena-Barajas: Universidad Veracruzana
mcadena@uv.mx

Fernanda Cuervo-Ledesma: Facultad de Estadística e Informática, Universidad Veracruzana

Eva Martínez-Fuentes: Facultad de Medicina, Universidad Veracruzana.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar la relación de variables sociodemográficas, físicas y emocionales con la satisfacción sexual. Los datos fueron recabados de octubre de 2014 a abril de 2015. La muestra fue de 300 mujeres de 18 a 50 años que vivieran en la comunidad de Xalapa, Veracruz, México y respondieran un cuestionario en línea y al Índice de Satisfacción Sexual. El análisis estadístico para encontrar la relación entre variables se realizó mediante la prueba estadística de independencia chi-cuadrada de Pearson. Los resultados muestran que el 59.3 % de las mujeres se encuentra sexualmente satisfechas y el 40.6 % no satisfechas. Se determinó la asociación de variables entre la satisfacción sexual y variables sociodemográficas (estado civil) variables físicas (presencia y frecuencia de diferentes tipos de orgasmos) y variables emocionales (tipo de actividad sexual y prejuicio ante el sexo). El presente trabajo aporta datos relevantes en relación a la satisfacción y el deseo sexual de mujeres de Xalapa, Ver., México

PALABRAS CLAVE

Satisfacción Sexual - Deseo Sexual - Orgasmo - Prejuicio

¹ **Tamara Cibrián-Llenderal:** Cátedras CONACYT, Instituto de Neuroetología
itcibrianll@conacyt.mx

SEXUAL, EMOTIONAL AND PHYSICAL VARIABLES ASSOCIATED WITH SEXUAL RESPONSE IN WOMEN

ABSTRACT

The aim of this study was to determine the sociodemographic, physical and emotional variables related to sexual satisfaction. Data were collected from women from October 2014 to April 2015. Participants included 300 women aged 18-50 years who live in Xalapa, Veracruz, Mexico, who filled out an online questionnaire, the Index of Sexual Satisfaction was calculated and evaluated. The statistic analysis to find the relationship among variables was performed using a Chi-square test. The results show that 59.3% of women are sexually satisfied and 40.6% are not sexually satisfied. The relationship of variables between sexual satisfaction and demographic variables (marital status) physical variables (presence and frequency of different types of orgasms) and emotional variables (type of sexual activity and prejudice about sex) was determined. This study provides important data regarding satisfaction and sexual desire of women in Xalapa, Mexico.

KEYWORDS

Sexual Satisfaction - Sexual Desire - Orgasm - Prejudice

1. INTRODUCCIÓN

Existen pocos trabajos acerca de los mecanismos socioculturales que subyacen al deseo y la satisfacción sexual. Las mujeres veracruzanas están en alto riesgo para la asociación de factores negativos hacia la sexualidad como son el embarazo adolescente, el cáncer cervicouterino, además de que existe una alta incidencia de abuso sexual y emocional

La sexualidad debe ser considerada de manera multidimensional considerando factores biológicos, psicológicos, sociales y neurobiológicos del sexo. En diversas especies animales los patrones de conducta sexual están totalmente definidos y determinados por procesos fisiológicos, por ejemplo, los machos de muchas especies están siempre listos para aparearse mientras que las hembras dependen en buena medida de los ciclos hormonales que pueden ser de días o meses, esto hace que en los animales no humanos la conducta sexual esté frecuentemente encaminada a la reproducción. La sexualidad humana se refiere a una dimensión que está presente en todos los seres humanos y que incluye diversos contextos tales como el sexo, el género, la identidad tanto de sexo como género, la orientación sexual, el erotismo, la formación, fortalecimiento y mantenimiento de vínculos emocionales, el amor, la procreación. La expresión de la sexualidad puede darse o expresarse en creencias, actitudes, actividades, prácticas, valores, roles, fantasías, formas de pensamiento y va a estar determinada por la interacción de factores culturales, éticos, religiosos, neurobiológicos, psicológicos, genéticos y socioeconómicos. Aún cuando la sexualidad abarca todos los aspectos mencionados anteriormente no es necesario que

todas las dimensiones estén presentes en cada individuo y su desarrollo va a depender de la satisfacción fundamental de cada persona.

La satisfacción sexual se define como: “Una respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales”. Se ha asociado a diversas variables tales como la satisfacción de la vida en general y la satisfacción con las relaciones interpersonales, el estado de bienestar psicológico, la salud física, el nivel de educación, la asertividad sexual, la apertura a diferentes experiencias sexuales, así como, considerar la sexualidad como un aspecto importante en la vida. Por otro parte, también existen asociaciones negativas entre la satisfacción sexual y trastornos emocionales como la ansiedad social, la depresión y la alexitimia. La religión es un aspecto ideológico y cultural muy importante en México, diferentes estudios asocian características de alta religiosidad con alta inhibición sexual, así que la alta prevalencia de prácticas religiosas se asocia con un mayor número de sentimientos de culpa y vergüenza ante conductas sexuales.

Debido a la falta de comprensión de la respuesta sexual humana surgió la necesidad de sistematizar y modelar las diferentes fases que subyacen la respuesta sexual, dentro de estas fases se encuentra el orgasmo, el cual consiste en un espasmo inicial seguido por una serie de contracciones musculares rítmicas de la plataforma orgásmica. El orgasmo surge, con una sensación de suspensión momentánea, seguida por una intensa sensación en el clítoris, que se extiende por toda la pelvis. Esta fase varía en intensidad y puede llevar consigo emisión de líquido. Finalmente, culmina con sensaciones características de palpitaciones en la pelvis. Diversos factores (físicos, genéticos y emocionales) influyen en la capacidad orgásmica y en la satisfacción sexual. El orgasmo, sin embargo, sigue siendo el índice más fácilmente cuantificable de satisfacción durante el acto sexual. Todas las personas son capaces de experimentar un orgasmo, aunque muchas lo consiguen de manera recurrente y otras mujeres nunca. Estudios realizados en Estados Unidos indican que entre el 4 y 10% de las mujeres nunca han experimentado un orgasmo, otros estudios indican que las mujeres son orgásmicas entre el 40 y 80% de las veces independientemente del método de estimulación.

Como mencionábamos anteriormente, existen diversos aspectos que pueden afectar la conducta sexual en las mujeres dentro de estos podemos considerar que la cultura en la que nos desarrollamos puede dictarnos posturas que estén a favor o en contra de la sexualidad, dentro de los constructos psicológicos asociados a estas posturas podemos encontrar la erotofilia (disposición a responder de forma positiva ante estímulos sexuales y la erotofobia (evitación de los estímulos sexuales y responder de forma negativa ante estos). Existen estudios que relacionan que las mujeres que tienen actitudes negativas hacia su sexualidad tienen mayores probabilidades de no tener precaución al usar preservativo lo cual estaría relacionado a una mayor prevalencia de embarazos no deseados y transmisión de enfermedades.

En términos generales las variables mencionadas han demostrado tener influencia en la satisfacción sexual por lo que para este estudio se consideraron las siguientes variables que podrían tener influencia 1) características sociodemográficas, 2) actividad sexual, 3) las ideas en relación al sexo (prejuicio), 4) el orgasmo.

Con base en lo anterior, la hipótesis de este estudio fue la siguiente, factores sociodemográficos contribuyen a la satisfacción y el deseo sexual en mujeres de la comunidad de Xalapa. El objetivo general fue determinar la relación de variables sociodemográficas, de prejuicio hacia la sexualidad, el tipo de actividad sexual y la presencia y frecuencia de diferentes tipos de orgasmo, todas las anteriores relacionadas con la satisfacción sexual, para lograrlo se necesitó Identificar las condiciones sociodemográficas de mujeres mayores de edad que vivan en la comunidad de Xalapa, Veracruz, México, además de determinar la Satisfacción sexual mediante el Índice de Satisfacción Sexual

2. METODOLOGÍA

Se empleó una muestra de participantes voluntarias formada por 300 mujeres de entre 18 y 50 años de edad que cumplieran con los siguientes criterios de inclusión : ser mujer, residir actualmente en la comunidad de Xalapa, aceptar el consentimiento informado, concluir y finalizar el cuestionario en línea, haber tenido relaciones sexuales previas, los criterios de exclusión para los participantes fueron: no contar con acceso a internet, ser menor de edad, nunca haber tenido relaciones sexuales, no haber aceptado el consentimiento informado y no tener el puntaje necesario en el instrumento de sinceridad

Instrumentos

Consentimiento informado en el que se explica de qué trata el estudio de investigación y los fines para los que se usan los datos recolectados haciendo hincapié en que la encuesta no revelará datos personales.

Cuestionario sociodemográfico el cual contiene datos sobre los antecedentes sociodemográficos, la respuesta sexual, la activación sexual y deseo, las cualidades de los orgasmos, las emociones ligadas a la sexualidad

Cuestionario de Sinceridad. Se usó la subescala de sinceridad del cuestionario investigativo de la personalidad (CIP) de Escotet. Este cuestionario está integrado por 20 ítems que evalúan el grado de sinceridad con la cual se contestó cada una de las interrogantes. Se le asignó un valor de un punto a cada ítem con respuesta afirmativa y cero a aquellos ítems con respuesta negativa. Para poder validar este estudio se vio la necesidad de invertir los valores de los ítems 9, 15 y 19, esto quiere decir que si la entrevistada respondió de manera afirmativa en cualquiera de los ítems antes mencionados, el valor de éstos será cero y viceversa. Esta evaluación realizada ha demostrado ser confiable. Las puntuaciones pueden ir desde hasta 20, entre más alto sean los valores, mayor será la confiabilidad del cuestionario respondido. Valores medidos con menos de 12 deben ser descartados dados que no llegan a cumplir el mínimo puntaje para considerarse como confiable (no sincero).

Índice de satisfacción sexual. Se empleó la versión española publicada en Crooks y Baur (2000) Este cuestionario está diseñado con el objetivo de medir el grado de satisfacción que se tiene en la relación sexual con su pareja. El índice de satisfacción sexual cuenta con 25 ítems los cuales pueden ser calificados del 1 al 5, siendo el 1 (rara vez o nunca), 2 (pocas veces), 3 (algunas veces), 4 (la mayor parte del tiempo) y 5 (siempre o todo el tiempo). Los ítems 1, 2, 3, 9, 10, 12, 16, 17, 19, 21, 22 y 23 deben ser calificados al revés. Después de que estos ítems positivos hayan sido calificados al revés, si no hay respuestas omitidas, la puntuación se obtiene sumando la calificación

individual de cada ítem y restando 25. Esta evaluación ha mostrado ser válida y confiable. Las puntuaciones pueden ir del 0 al 100 ; la más alta indica mayor insatisfacción sexual. Una puntuación de 30 o más es un indicativo de insatisfacción personal en la relación sexual.

Procedimiento

Se realizó un estudio descriptivo-correlacional de diseño transversal. El cuestionario se aplicó de octubre de 2014 a abril de 2015 y fue creado mediante la aplicación en línea Google Forms (Google Inc), y fue difundido con algunos criterios de segmentación (ser mujer, residir en Xalapa, ser mayor de 18 años) mediante una página colocada en la red social Facebook, (Facebook © 2015), además de la distribución masiva de tarjetas impresas. Todas las participantes llenaron el cuestionario en línea, previo al cuestionario las participantes debían leer y aceptar un consentimiento informado, donde la participante debía señalar si deseaba o no contestar tras conocer el objetivo de la investigación y contenido del cuestionario, en ningún momento se solicitaron datos identificativos durante la aplicación de los instrumentos. Los datos se manejaron con estricta confidencialidad y apego a las normas éticas de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares D.O.F. 5 de julio de 2010y el Reglamento de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. D.O.F. 21 de diciembre de 2011

Resultados

El resumen de las respuestas obtenidas se presenta en la Tabla 1.

Tabla No.1 Resumen de respuestas

	No. %	No. %	No. %
EDAD		CULTURA SEXUAL	¿QUÉ TAN FRECUENTE BEBE ALCOHOL?
15 a 18	1 0%	Heterosexual 248 82%	Nunca 63 21%

18 a 25	136	45%	Bisexual	25	8%	Menos de 1 vez x semana	204	68%
26 a 30	55	18%	Gay/Lesbiana	9	3%	1-2 días/semana	28	9%
31 a 35	57	19%	Transgénero	0	0%	3-4 días/semana	7	2%
36 a 40	30	10%	Poliamoroso	4	1%	¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUME MARIHUANA?		
41 a 45	23	8%	Asexual	1	0%	Nunca	238	87%
46 a 50	3	1%	No contestó	17	6%	Una vez/mes	27	10%
RELIGIÓN			FUNDAMENTALMENTE, ¿A TRAVÉS DE QUÉ MEDIO RECIBIÓ SU EDUCACIÓN SEXUAL?			Más de una vez al mes	4	2%
Extremadamente importante	7	2%	Padres	120	40%	1 vez/semana	1	0%
Muy importante	33	11%	Hermanos	8	3%	2-7 veces por semana	5	2%
Importante	98	32%	Amigos	70	23%	¿HA PROBADO ALGUNA VEZ SUSTANCIAS ILÍCITAS APARTE DE LA MARIHUANA?		
Poco importante	103	34%	Profesores	180	59%	Cocaína	19	7%
Nada importante	64	21%	Revistas, libros.	149	49%	Alucinógenos nat./hongos	10	4%
LUGAR DE ORIGEN			Otros	48	16%	Éxtasis	7	2%
Ciudad	250	83%	No recibí información	9	3%	Anfetaminas	8	3%
Pueblo pequeño	53	18%	ESTADO CIVIL:			LSD	8	3%
NIVEL EDUCATIVO			Soltera	72	24%	Heroína	0	0%
Ninguna	0	0%	Saliendo con una persona	107	35%	Tranquilizantes	12	4%
Primaria	1	0%	Saliendo con más de una persona	20	7%	Esteroides	1	0%
Secundaria	6	2%	Comprometida	11	4%	No he probado	246	85%
Bachillerato técnico	93	31%	Viuda	1	0%	¿ACTUALMENTE ES SEXUALMENTE ACTIVA?		
Universidad	147	48%	Casada	48	16%	Sí	256	84%
Maestría	47	16%	Unión libre	45	15%	No	48	16%
Doctorado	10	3%	¿TIENE HIJOS?			EN PROMEDIO, ¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA PIENSA EN SEXO?		
EMPLEADA DE TRABAJO REMUNERADO			Sí	110	36%	0	6	2%
Sí, de tiempo completo.	99	33%	No	194	64%	1 a 4	137	48%
No, actualmente desempleada.	40	13%	¿TOMA ALGÚN TIPO DE MEDICAMENTO DE MANERA RECURRENTE?					
Sí, de medio tiempo.	64	22%	Sí	50	17%			
No, jubilado.	0	0%						

No, estudiante	79	27%	No	254	84%	5 a 8	75	26%
No, ama de casa	16	5%	¿TIENE HISTORIA DE			9 o más	69	24%
PRACTICA CONDUCTAS DE ALTO RIESGO			ABUSO EN LA NIÑEZ?			EN PROMEDIO, ¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA SE MASTURBA?		
Sexo sin protección	100	33%	Sexual	27	37%	0	95	33%
Sexo con individuos desconocidos	12	4%	Física	12	16%	1 a 4	160	56%
No participo	192	63%	Emocional	35	47%	5 a 9	24	8%
						9 o más	6	2%

3. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

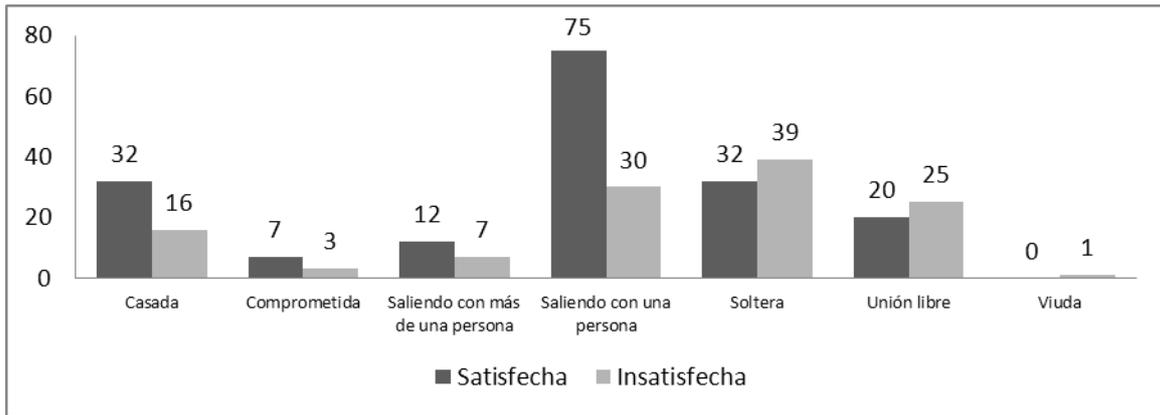
Análisis Estadístico

Los datos se analizaron utilizando el software estadístico IBM-SPSS-Statistics Versión 21. Las relaciones entre variables aleatorias categóricas fueron analizadas por medio de la prueba de independencia chi-cuadrado de Pearson.

De acuerdo al cálculo del Índice de Satisfacción Sexual (ISS) el **59.3% de las mujeres resultaron estar satisfechas** y el 40.6% insatisfechas.

No se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre la satisfacción y las siguientes variables socioeconómicas y demográficas: Religiosidad, clase social, lugar de origen, nivel educativo, consumo de alcohol, educación sexual, ocupación, conductas sexuales de alto riesgo y cultura sexual.

Se encontró una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y el estado civil ($\chi^2 = 19.628$, $p = 0.0032$); destacan los grupos casada, comprometida, saliendo con una o más de una persona donde hay una mayor proporción de mujeres satisfechas contra una proporción de menos del 50% de mujeres satisfechas en los grupos de mujeres solteras, en unión libre y viudas (Gráfica 1).



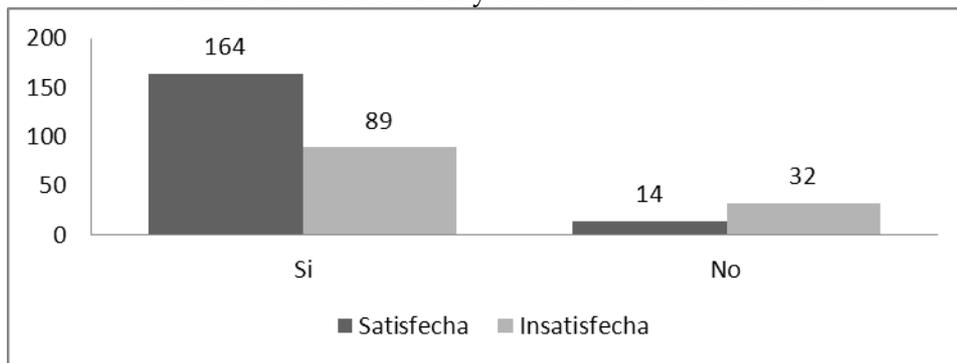
Gráfica 1. Satisfacción sexual y estado civil de las mujeres encuestadas

Fuente: Elaboración propia

Las variables correspondientes a **la actividad sexual** de las mujeres encuestadas que presentaron relaciones estadísticamente significativas con la satisfacción sexual son las siguientes:

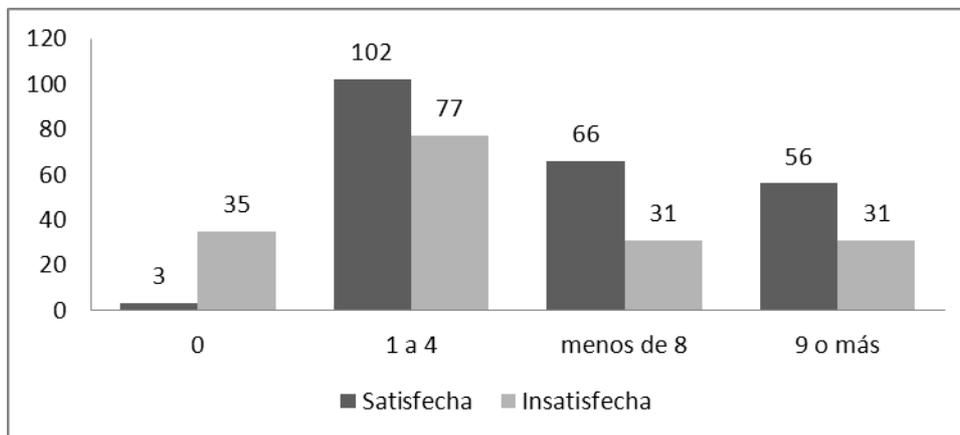
- i) **Sexualmente activa actualmente** ($c^2=19.105$, $p=.001$), donde el 65% de mujeres sexualmente activas están satisfechas contra el 32% de satisfacción en mujeres no activas sexualmente (Gráfica 2);
- ii) **Número de veces por semana en las que piensa en sexo** ($c^2= 12.155$, $p=.0069$) donde los grupos de mujeres que piensan en sexo de 1 a 4, de 5 a 8 y más de nueve veces por semana tienen porcentajes de mujeres satisfechas de 57%, 68% y 64% respectivamente, contra sólo el 8% de mujeres satisfechas en el grupo que corresponde a las mujeres que no piensan en sexo (Gráfica 3);
- iii) **Número de veces que desea tener sexo** ($c^2= 7.74$, $p=.05$), sólo el 10% de las mujeres que no desean tener sexo se encuentran satisfechas contra el 58%, 70% y 60% de mujeres satisfechas en los grupos que desean tener sexo de 1 a 4, de 5 a 8 y más de nueve veces por semana (Gráfica 4)
- iv) **Número de veces que se ve envuelta en otras formas de juego sexual** ($c^2= 11.358$, $p=.009$) La mitad de las mujeres que afirman no enrolarse en juegos sexuales se encuentran satisfechas, lo que contrasta con el 75% y 100% de mujeres satisfechas en los grupos de mujeres que se ven envueltas en algún juego sexual de 1 a 4 veces y 5 o más veces por semana, respectivamente (Gráfica 5).

Gráfica 2. Satisfacción y actividad sexual actual



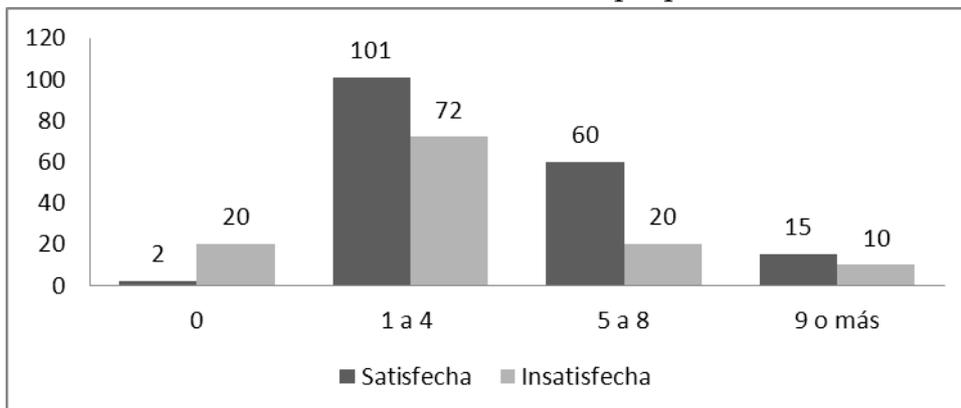
Fuente: Elaboración propia

Gráfica 3. Satisfacción sexual y número de veces en las que piensa en sexo en la semana

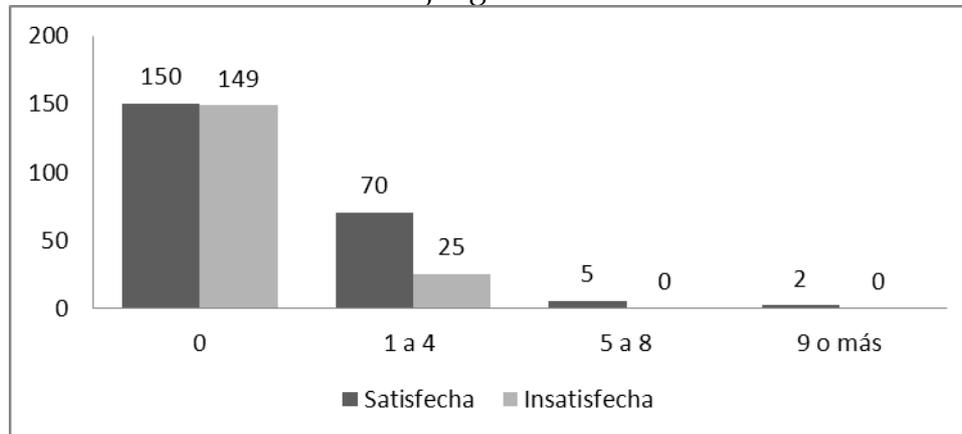


Fuente: Elaboración propia

Gráfica 4. Satisfacción sexual y número de veces por semana que desea tener sexo
Fuente: Elaboración propia.



Gráfica 5. Satisfacción sexual y número de veces que se ve envuelta en otras formas de juego sexual

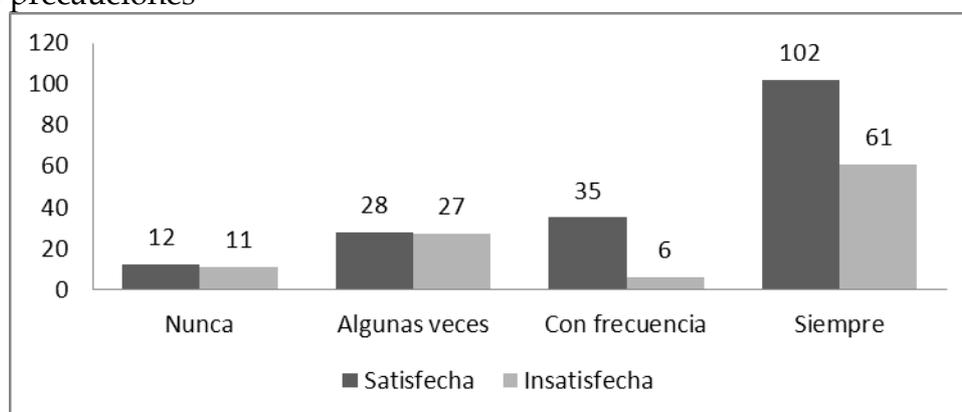


Fuente: Elaboración propia

Las variables correspondientes al prejuicio ante la sexualidad que mostraron una relación estadísticamente significativa con la **satisfacción sexual** fueron las siguientes:

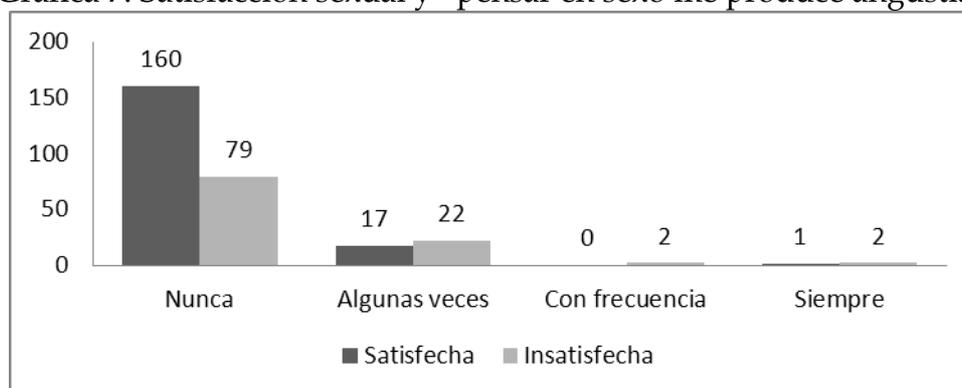
- i) **Aprobación de relaciones sexuales prematrimoniales si tomas precauciones** ($c^2= 13.376$, $p=.003$), los grupos de mujeres que nunca o algunas veces aprueban la práctica de relaciones sexuales prematrimoniales tienen un porcentaje de individuos sexualmente satisfechos del 52% y 51%, respectivamente; a diferencia de los grupos que con frecuencia y siempre aprueban este hecho, con porcentajes respectivos de mujeres satisfechas del 85% y 63% (Gráfica 6).
- ii) **Pensar en sexo me produce angustia** ($c^2= 12.492$, $p=.006$)(Tabla 16), en el grupo que afirma no sentir angustia al pensar en sexo las mujeres satisfechas sexualmente representan el 67%, contra los individuos de los grupos que reportan que en al menos alguna ocasión han sentido angustia donde la proporción de insatisfacción sexual siempre es mayor (Gráfica 7).
- iii) **Masturbarse es malo** ($c^2= 9.128$, $p=.02$), dos terceras partes (66%) de las mujeres que no consideran la masturbación como algo "malo" resultaron satisfechas sexualmente, por otra parte, las que han llegado a considerarlo como una práctica negativa al menos algunas veces muestran tienen una mayor proporción de mujeres insatisfechas (Gráfica 8)
- iv) **El sexo es una fuente de placer** ($c^2= 18.298$, $p=.0004$), respecto a esta variable, los grupos que consideran que casi siempre y siempre es una fuente de placer presentan una mayor proporción de mujeres satisfechas (63% y 68% respectivamente) a diferencia del grupo que considera que solo algunas veces es una fuente de placer, con el 26% de mujeres satisfechas (Gráfica 9).

Gráfica 6. Satisfacción sexual y aprobación de relaciones sexuales prematrimoniales, si tomas precauciones



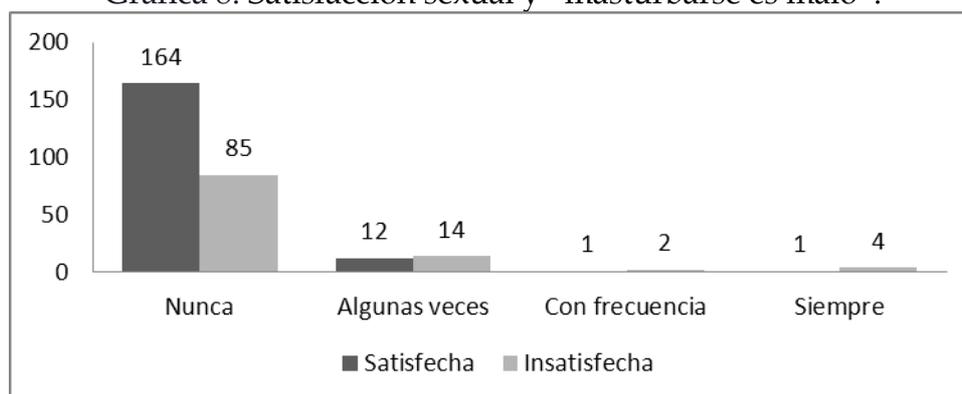
Fuente: Elaboración propia

Gráfica 7. Satisfacción sexual y “pensar en sexo me produce angustia”



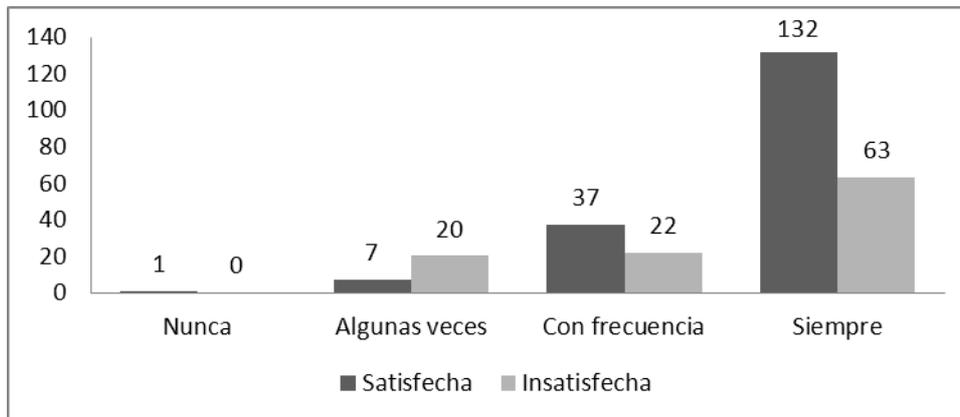
Fuente: Elaboración propia

Gráfica 8. Satisfacción sexual y “masturbarse es malo”.



Fuente: Elaboración propia

Gráfica 9. Satisfacción sexual y “el sexo es una fuente de placer importante en la vida”.

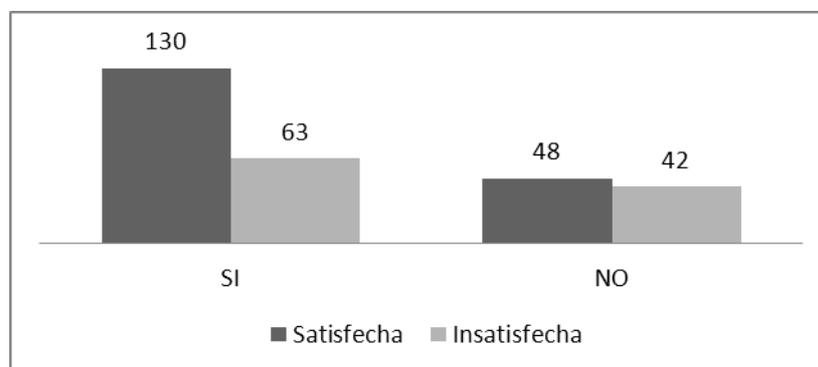


Fuente: Elaboración propia

Con respecto a los tipos de orgasmo que reportan las mujeres encuestadas se registraron 283 cuestionarios completados y 17 no contestados en este apartado. De éstos, 217 personas (77%) reportan haber tenido orgasmos por estimulación manual por sí misma, 238 (84%) por estimulación manual por una pareja, 193 (68%) por estimulación oral, 248 (88%) por estimulación vaginal y 72 mujeres (25%) por estimulación anal. Derivado del análisis de datos se encontró una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual de las mujeres y los grupos derivados de las preguntas

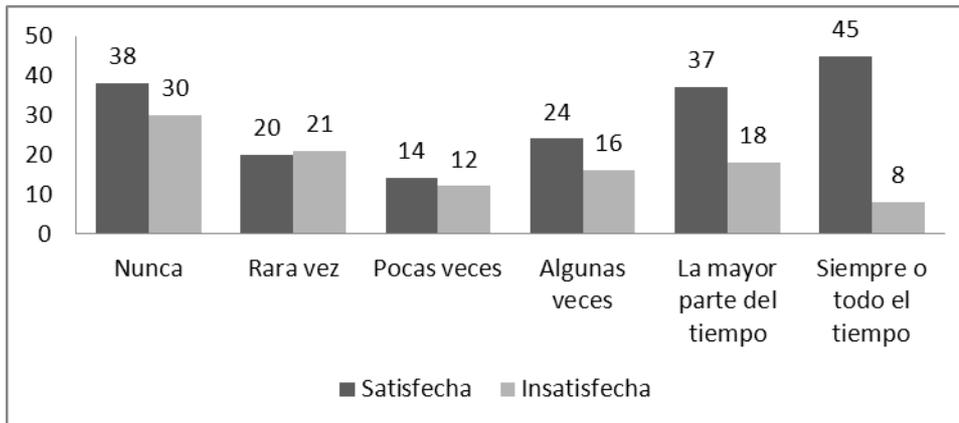
- i) **¿Usted ha tenido orgasmos por estimulación oral por una pareja?** ($c^2=5.17$, $p=0.02$), donde el porcentaje de mujeres satisfechas en el grupo que sí ha tenido este tipo de orgasmos es del 67% y en el grupo donde no lo han tenido es del 53% (Gráfica 10)
- ii) **¿Con qué frecuencia tiene un orgasmo por estimulación oral?**($c^2=17.44$, $p=0.004$)(Tabla 4); de éstos, los grupos “Siempre o todo el tiempo” y “la mayor parte del tiempo” destacan por tener el mayor porcentaje de mujeres satisfechas con un 67% y 85%, respectivamente (Gráfica 11).

Gráfica 10. Satisfacción sexual y orgasmos por estimulación oral



Fuente: Elaboración propia

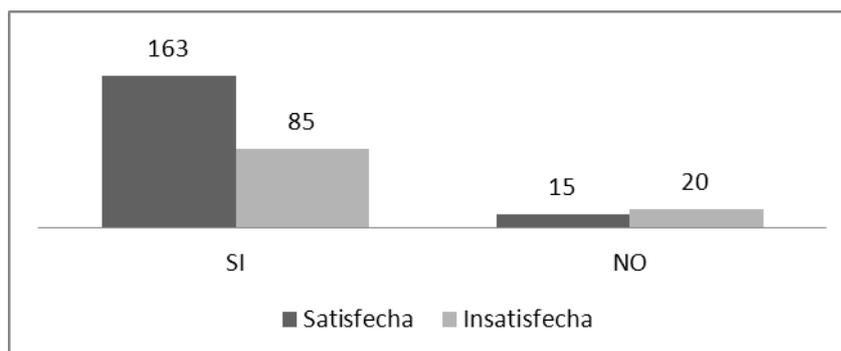
Gráfica 11. Frecuencia de orgasmos por estimulación oral



También se encontró una relación estadística significativa con la satisfacción sexual para los grupos de variables inducidos por las preguntas:

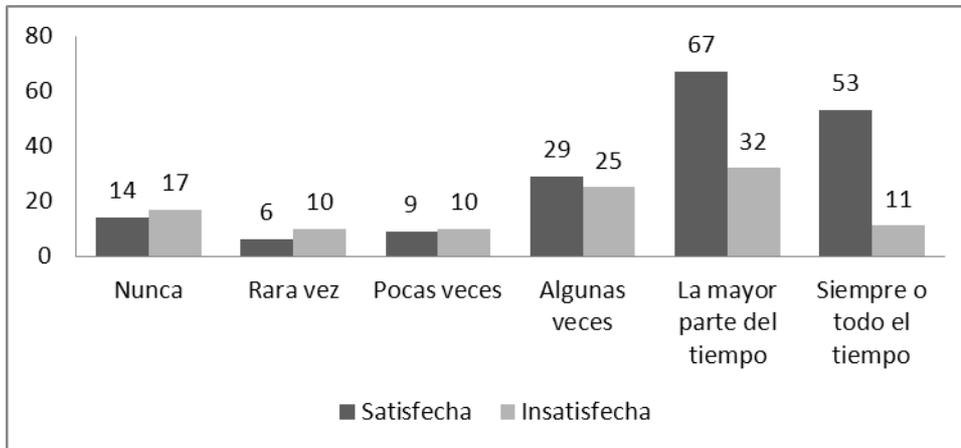
- i) **¿Usted ha tenido orgasmos por relación vaginal?** ($c^2=6.874$, $p=0.009$), donde dos terceras partes (66%) de las mujeres que han tenido orgasmos de esta forma resultaron estar satisfechas sexualmente contra el 43% del grupo que reporta lo contrario (Gráfica 12).
- ii) **¿Con qué frecuencia tiene un orgasmo por relación vaginal?** ($c^2=24.37$, $p<0.001$), al respecto, los grupos que al menos algunas veces tienen un orgasmo por relación vaginal presentan una mayor proporción de mujeres satisfechas que de mujeres insatisfechas, caso contrario se observa en los grupos donde nunca, rara vez o pocas veces las mujeres tienen un orgasmo por esta vía

Gráfica 12. Satisfacción sexual y ocurrencia de orgasmos por estimulación vaginal



Fuente: Elaboración propia

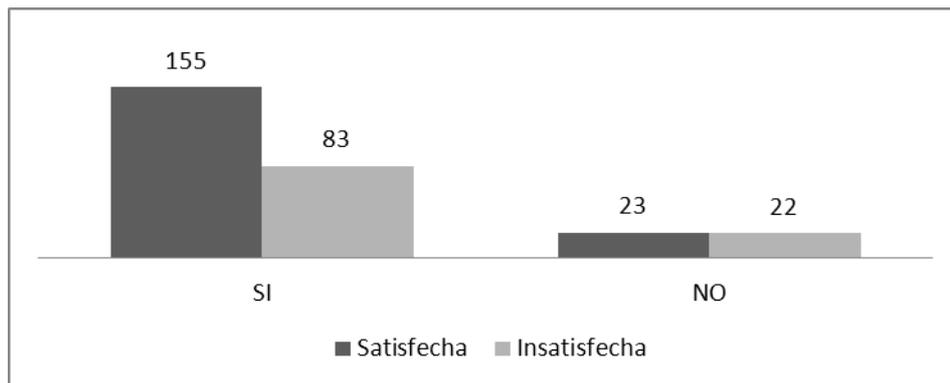
Gráfica 13. Satisfacción sexual y frecuencia con la que obtienen un orgasmo por relación sexual vaginal



Fuente: Elaboración propia

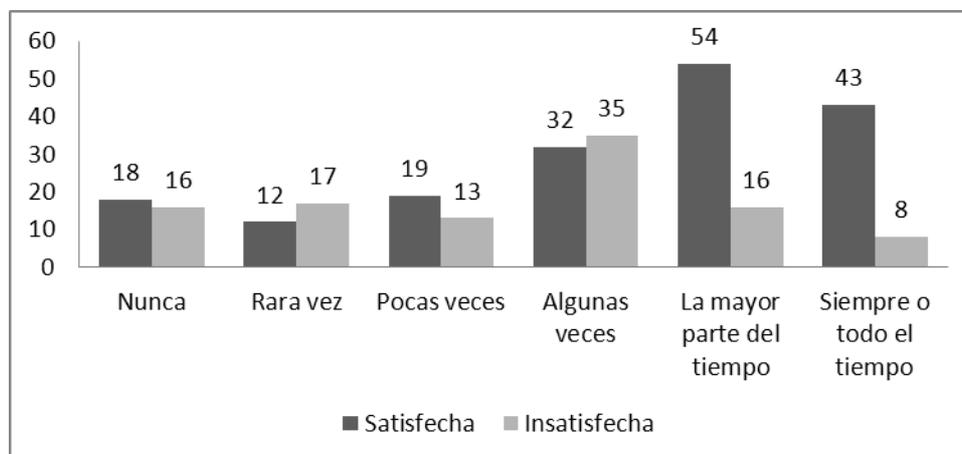
No se encontró una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción y la obtención de orgasmos por estimulación manual por una pareja ($\chi^2=3.185$, $p=0.07$) (Gráfica 14) aunque sí se descubrió una relación con respecto a qué tan frecuentemente se obtienen ($\chi^2=30.06$, $p<0.001$), donde los grupos correspondientes a las mujeres que la mayor parte del tiempo o siempre tienen orgasmos por este medio muestran los más altos porcentajes de mujeres satisfechas (77% y 84%, respectivamente). No se encontró una relación estadística significativa entre la satisfacción y la obtención de orgasmos por masturbación ($\chi^2=0.020$, $p=0.89$) ni por estimulación anal ($\chi^2=0.007$, $p=0.94$) y tampoco en la relación entre estos dos tipos de orgasmos y la frecuencia con que se obtienen

Gráfica 14. Satisfacción sexual y orgasmos obtenidos por estimulación manual de una pareja



Fuente: Elaboración propia

Gráfica 15. Satisfacción sexual y frecuencia de orgasmos por estimulación manual por una pareja



Fuente: Elaboración propia

Discusión

De acuerdo al Índice de Satisfacción Sexual (ISS) el 59.3% de la población reportó estar satisfecha, mientras que el 40.6% reportó estar insatisfecha.

Satisfacción sexual y variables sociodemográficas. Los resultados de nuestra encuesta encontraron relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y el estado civil, en relación a este hallazgo, muchos factores pueden estar relacionados a que exista una mayor satisfacción en las mujeres casadas como pueden ser: la confianza, la salud emocional, la cultura etc. Diversos estudios han encontrado que existe más satisfacción emocional y placer físico en una relación monógama que en las relaciones sexuales con una pareja considerada como principal pero no única, al igual que era más satisfactorio que tener relaciones sexuales con una o más parejas dentro de los últimos doce meses. Esto puede ser debido a que existe un aprendizaje sobre lo que la pareja encuentra recompensante y excitante. En una muestra de 868 enfermeras ubicados en 15 estados, las mujeres con muchas parejas expresaban una satisfacción sexual menos psicológica más no fisiológica. Una explicación para esto puede ser que las mujeres con una pareja indican que sus parejas a menudo retrasan el orgasmo hasta después de que ellas han alcanzado el propio. Contrario a otros estudios. No se encontraron diferencias en relación a otras variables sociodemográficas religiosidad, clase social, lugar de origen, nivel educativo, educación sexual, número de hijos, ocupación, conductas sexuales de alto riesgo y cultura sexual.

Satisfacción y actividad sexual. Se encontraron diferencias significativas en relación a cuestionamientos como: ¿eres sexualmente activa actualmente?, el 65% de las mujeres que son sexualmente activas se encuentran satisfechas sexualmente en la actualidad ¿cuántas veces por semana piensas en sexo?, ¿cuántas veces por semana deseas tener sexo? y ¿cuántas veces por semana te ves envuelta en otras formas de juego sexual?, destaca en este sentido que, el mayor número de mujeres satisfechas que piensan (58%) y desean tener sexo (58%), así como, que se ven envueltas en otras formas de

juego sexual (75%) es de 1-4 veces por semana. Otros estudios han mostrado que el 9% de la mujeres piensan en el sexo cada día o varias veces al día, el 67% un par de veces al mes o unas veces por semana, y un 14% menos de una vez al mes. Una encuesta realizada por Research Now en asociación con la antropóloga Helen Fisher y el biólogo evolucionista Justin García del Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction reportó que la frecuencia ideal para hombres y mujeres que tienen pareja es de dos o tres veces por semana, lo que concuerda con el número de veces que las mujeres desean tener sexo en nuestro estudio. En relación a otras formas de juego sexual (por ejemplo: juegos de rol, uso de juguetes sexuales) la mayoría de las mujeres reportaron un valor de cero veces por semana lo que implica que las mujeres que participaron en el estudio no se sienten atraídas por la diversificar las actividades sexuales que realizan. Estudios en relación a fantasías sexuales reportan que las mujeres continuamente fantasean con tener un rol pasivo o ser dominadas.

Prejuicio. Muchas de las teorías existentes sobre la sexualidad están basadas en poblaciones de países altamente desarrollados, donde predomina la cultura anglosajona y religiones diferentes a la predominante en nuestro país, que es la católica, además, los estratos sociales son más homogéneos y existe equidad entre hombres y mujeres, de tal manera que abordar un tema como es la sexualidad en un país como México que está caracterizado por diversas raíces culturales, una amplia desigualdad socioeconómica, una amplia inequidad de género, y una gran diversidad étnica es una tarea muy compleja. Los resultados de este estudio en relación a la actitud hacia la sexualidad (prejuicio) mostraron que las mujeres que consideran que el masturbarse no está mal (66%) y tampoco el pensar en sexo les produce angustia (67%) son, mayoritariamente las que están satisfechas sexualmente, mientras que las que opinan que algunas veces, con frecuencia y siempre son mayoritariamente las que están insatisfechas sexualmente. Una encuesta realizada en Cambridge mostró que el 80% de las mujeres se masturban regularmente, 16% no lo hacen regularmente y 4% se abstuvieron de responder la pregunta, vale la pena resaltar nuevamente que las diferencias culturales pueden tener influencia en la opinión personal acerca de la masturbación. En relación a la aprobación de relaciones sexuales antes del matrimonio, existe un mayor número de mujeres que se sienten sexualmente satisfechas (63%), cabe destacar que de la población que respondió a la encuesta, la mayoría de las mujeres oscilaban en una edad de 18-35 años, lo cual puede tener cierta influencia en la percepción y aceptación que tengan en relación a la sexualidad. Una encuesta realizada por el Colegio de México (2008) muestra que el 38% de los mexicanos no está de acuerdo en que se den relaciones sexuales antes del matrimonio, mientras que el 27% no las considera malas, esta percepción cambia en la ciudad de México en donde el 40% de los entrevistados aprueba el sexo antes de casarse y en el resto del país, solamente el 20% considera que está bien.

Satisfacción sexual y orgasmo. Las mujeres veracruzanas encuestadas reportaron tener las siguientes tasas en relación a los diferentes tipos de orgasmo 217 personas (77%) reportan haber tenido orgasmos por estimulación manual por sí misma, 238 (84%) por estimulación manual por una pareja, 193 (68%) por estimulación oral, 248 (88%) por estimulación vaginal y 72 mujeres (25%) por estimulación anal. Se encontró relación estadísticamente significativa entre la presencia y frecuencia de orgasmos por estimulación oral por una pareja y por estimulación vaginal, también se encontró

relación estadísticamente significativa en la frecuencia de estimulación manual por una pareja. En relación al porcentaje de tener orgasmos por estimulación oral siempre o todo el tiempo (45%), el porcentaje es similar al reportado en el reporte Hite de sexualidad femenina en donde el 42% de las mujeres tenían orgasmo de manera regular durante la estimulación oral. En relación al porcentaje de tener orgasmos por penetración vaginal siempre o todo el tiempo (53%) (la tasa es más alta que la reportada en otros estudios (48%). Los resultados indican que la frecuencia de orgasmos experimentados fue diferente para cada tipo de estimulación sexual con una mayor frecuencia reportada al tener relaciones sexuales. Estos hallazgos apoyan resultados de estudios previos en donde el hecho de tener relaciones con una pareja tiene una notable preferencia por las mujeres. No se encontró relación estadística significativa entre la presencia y frecuencia de la obtención de orgasmos por masturbación ni por estimulación anal.

El presente trabajo aporta datos relevantes en relación a la satisfacción y el deseo sexual de mujeres de Xalapa, Veracruz. Contrario a estudios previos sobre el tema no encontramos relaciones estadísticamente significativas entre la satisfacción sexual y variables socio-demográficas como la religiosidad, educación sexual previa, edad, orientación sexual, entre otras. Cabe destacar que los resultados encontrados no pueden ser generalizables a otras poblaciones por provenir de una muestra con limitaciones espaciales y temporales, sin embargo existen elementos importantes de la asociación de diferentes variables con la satisfacción sexual. Actualmente se realizan estudios asociados a la sexualidad, el abuso y la relación con la salud mental.

Responsabilidades éticas

Los datos se manejaron con estricta confidencialidad y apego a las normas éticas de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares D.O.F. 5 de julio de 2010²⁵ y el Reglamento de la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. D.O.F. 21 de diciembre de 2011²⁶. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos identificativos de las participantes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

5. REFERENCIAS

Libros completos:

Ford, C. S. & Beach, F. A. (1951). *Patterns of Sexual Behaviour*. NY: Harper.

Masters, w. & Johnson, V. (1978). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires: Editorial Intermédica.

Morokoff, P. (1978). Determinants of female orgasm. In LoPiccolo, J., and LoPiccolo, L., (eds.),

Darling, C. A., and Davidson, J. K. (1986). Enhancing relationships: Understanding the feminine mystique of pretending orgasm. *Journal of Sex & Marital Therapy* 12: 182-196.

The Kinsey institute for research in sex, gender, and reproduction, inc.® 1996- 2015

Hite, S. (1976). *The Hite Report on Female Sexuality*.

Artículos en papel y electrónicos:

Censo de población y vivienda (2010). Principales resultados del Censo de Población y Vivienda 2010 : Veracruz de Ignacio de la Llave/ Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México: INEGI, c2011.

Cibrián-Llenderal It, Gutiérrez-García C. Contreras-Bello Ra, Matla González g, cadena-barajas m. Resumen Estadístico 2012-2014. Unidad de Atención Integral en Dolor y Paliación. Centro Estatal de Cancerología "Miguel Dorantes Mesa". Xalapa, Ver. 2015

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (México). Panorama de violencia contra las mujeres en México : ENDIREH 2011 / Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México : inegi, c2013.

Sprecher, S., Christopher, F. & Cate, R. (2006) Sexuality in close relationships. En Vangelisti, A. & Perlman, D. (eds.) (2006) *The Cambridge Handbook of Personal Relationships*. Cambridge University Press: USA. Chapter 25, 463-482.

Byers Es, Demmons S y Lawrance K (1998). Sexual satisfaction with dating relationships: A test of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15, 257-267.

Apt, C., Hurlbert, D. F., Pierce, A. P., & White, L. C. (1996). Relationship satisfaction, sexual characteristics and the psychological well-being of women. *Canadian Journal of Human Sexuality*, 5, 195-210.

Haavio-Mannila, e., & Kontula, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 399-419.

Laumann, E. O., Paik, A., Glasser, D. B., Kang, J. H., Wang, T., Levinson, B.,Gingell, C. (2006). A cross-national study of subjective sexual well-being among older women and men: Findings from the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors. *Archives of Sexual Behavior*, 35, 145-161.

Peleg-Sagy, t., & Shahar, G. (2012). Depression and sexual satisfaction among female medical students: Surprising findings from a pilot study. *Psychiatry: Interpersonal and Biological Processes*, 75, 167-175.

- Kashdan, T. B., Adams, L., Savostyanova, A., Ferssizidis, P., Mcknight, P. E., & Nezlek, J. B. (2011). Effects of social anxiety and depressive symptoms on the frequency and quality of sexual activity: A daily process approach. *Behaviour Research and Therapy*, 49, 352- 360
- Scimeca, G., Bruno, A., Pandolfo, G., Mico`, U., Romeo, V. M., Abenavoli, E., Muscatello, M. R. (2013). Alexithymia, negative emotions, and sexual behavior in heterosexual university students from Italy. *Archives of Sexual Behavior*, 42, 117-127.
- Moral, j., Álvarez, L. E., & Ibarra, L. E. (2009). Religión, emociones y conducta sexual en jóvenes universitarios. En J. Moral (Ed.), *Investigaciones en psicología social, de la personalidad y la salud* (pp. 302-347). México, D.F.: CU- MEX.
- Dawood, K., Kirk, K. M., Bailey, J. M., Andrews, P. W., & Martin, N. G. (2005). Genetic and environmental influences on the frequency of orgasm in women. *Twin Research and Human Genetics*, 8(01), 27-33.
- Alzate, H. (1988). Vaginal eroticism and female orgasm: A current appraisal. *Journal of Sex & Marital Therapy* 11: 271-284.
- Fisher, W. A., Byrne, D., White, L. A., & KelleY, K. (1988). Erotophobia-erotophilia as a dimension of personality. *Journal of Sexual Research*, 25, 123-151.
- Tschann, J. M., & Adler, N. E. (1997). Sexual self-acceptance, communication with partner, and contraceptive use among adolescent females: A longitudinal study. *Journal of Research on Adolescence*, 7, 413-430
- Escotet, Miguel A (1965, 1975, 1990, 2000, 2007). *Cuestionario Investigativo de la Personalidad - CIP (Personality Research Questionnaire) (15th editions)*. Barranquilla, Mexico: Ediciones Psicopedagógicas Latinoamericanas/ El Manual Moderno
- Hudson WW, Harrison DF Y Crosscup PC (1981). A short-form scale to measure sexual discord women. *Journal of Sex Research*, 17, 157-174.
- Crooks R Y Baur K (2000). *Nuestra sexualidad*. México, DF: International Thompson
- ley federal de protección de datos personales en posesión de los particulares. Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. Secretaría General. Secretaría de Servicios Parlamentarios .Nueva Ley DOF 05-07-2010
- Reglamento de la ley federal de protección de datos personales en posesión de los particulares. Cámara De Diputados Del H. Congreso De La Unión. Secretaría General. Secretaría de Servicios Parlamentarios. Dirección General de Servicios de Documentación, Información y Análisis DOF 21-12-2011

- Laumann, E.O., Gagnon, J.H., Michael, R.T., and Michaels, S. (1994). *The Social Organization of Sexuality. Sexual Practices in the United States*. The University of Chicago Press, Chicago.
- Davidson, J. K., Darling, C.A., and Norton, L. (1995). Religiosity and the sexuality of women: Sexual behavior and sexual satisfaction revisited. *The Journal of Sex Research* 32: 235-243.
- Henderson, A. W., Lehavot, K., & Simoni, J. M. (2009). Ecological models of sexual satisfaction among lesbian/bisexual and heterosexual women. *Archives of Sexual Behavior*, 38, 50-65.
- Hurlbert, D. F., Apt, C., & Rabehl, S. M. (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction: An examination of women in nondistressed marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 19, 154-165.
- Higgins, J. A., Trussell, J., Moore, N. B., & Davidson, J. K. (2010). Virginity lost, satisfaction gained? Physiological and psychological sexual satisfaction at heterosexual debut. *Journal of Sex Research*, 47, 384-394.
- laumann, E., Gagnon, J.H., Michael, R.T., AND Michaels, S. (1994) *The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States*. Chicago: University of Chicago Press (Also reported in the companion volume, Michael et al, *Sex in America: A Definitive Survey*,
- Leitenberg, H., & Henning, K. (1995). Sexual fantasy. *Psychological bulletin*, 117(3), 469-496.
- Liguori, al, Szasz, i. (1996) La investigación sobre sexualidad en México. *Perinatol Reprod Hum* 1996; 10(2) : 89-99
- Encuesta social general – México 2008. Parametría y El Colegio de México.
- Haavio-Mannila, e., & kontULA, O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 26, 399-419.
- Darling, C. A., Davidson, J. k., SR., & Jennings, D. A. (1991). The female sexual response revisited: Understanding the multiorgasmic experience in women. *Archives of Sexual Behavior*, 20, 5
- Davidson, J. K., & Darling, C. A. (1989). Self-perceived differences in the female orgasmic response. *Family Practice Research Journal*, 8, 75-84.

AUTOR

Dra. Tamara Cibrián Llanderal

Actualmente es Profesora Investigadora de tiempo por parte del programa Cátedras CONACYT del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, se encuentra comisionada al Instituto de Neuroetología de la Universidad Veracruzana. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel Candidato. Es Licenciada en Psicología Organizacional por el Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México. Realizó estudios de maestría y doctorado en el Instituto de Neuroetología de la Universidad Veracruzana y una estancia de Investigación en el Center for Studies in Behavioral Neurobiology en la Universidad de Concordia en Montreal, Canadá. Ha colaborado en proyectos relacionados al análisis de puestos, aplicación de pruebas psicométricas, evaluaciones de desempeño y capacitación. Sus trabajos de investigación están relacionados con la neurobiología del comportamiento sexual, la etología humana en enfermedades de importancia nacional como es la salud mental en enfermos oncológicos y el estrés inmunológico y su relación con la salud mental. Es autora de artículos en revistas internacionales indizadas. Es coautora de dos capítulos del libro *Neurofisiología de la Conducta* de la Universidad Veracruzana. Ha participado como autora de diversas presentaciones en congresos y en eventos de divulgación y difusión de la ciencia nacionales e internacionales. Dentro de sus actividades científicas profesionales destacan la colaboración en un proyecto internacional con el Center for Studies in Behavioral Neurobiology de la Universidad de Concordia y con Eli Lilly Pharmaceuticals y en un proyecto de investigación básica SEP-CONACYT. Es miembro de diversas sociedades científicas y ha sido revisora de artículos de investigación para revistas nacionales e internacionales. Ha sido docente a nivel bachillerato, licenciatura y posgrado además de participar como directora y asesora de tesis de licenciatura y posgrado.