



## MEDICINA

## MEDICINE

### AUTORES

**Horacio Rico Lenza:** Catedrático de Clínica Médica de la Universidad de Alcalá.  
[horacio.rico@ozu.es](mailto:horacio.rico@ozu.es)

### CURRÍCULUM VITAE

Catedrático de Clínica Médica de la Universidad de Alcalá.

### RESUMEN

Como clínicos dentro de la medicina, es obvio que nos preocupamos de la atención al enfermo, de su mejor diagnóstico y de su adecuado tratamiento. Ello ha constituido y lo sigue haciendo, uno de los pilares de nuestro cotidiano hacer científico, principalmente como es lógico, en las enfermedades óseas metabólicas, de las que nos preocupamos en sus tres principales aspectos, causal, diagnóstico y terapéutico.

### PALABRAS CLAVE

Metabolismo del calcio – Medicina - Investigación

### ABSTRACT

As clinicians in medicine, it is obvious that we are concerned about patient care, its better diagnosis and proper treatment. This has been and continues to do, one of the pillars of our daily lives to science, especially of course in metabolic bone diseases, of which we are concerned in its three main aspects, causal, diagnosis and treatment.

## **KEY WORDS**

Calcium metabolism - Medicine - Research

En la figura adjunta se esquematizan las líneas generales de nuestra investigación, derivadas todas ellas, como se puede ver, de la raíz que es el complejo, pero fascinante, metabolismo del calcio.

Como clínicos dentro de la medicina, es obvio que nos preocupamos de la atención al enfermo, de su mejor diagnóstico y de su adecuado tratamiento. Ello ha constituido y lo sigue haciendo, uno de los pilares de nuestro cotidiano hacer científico, principalmente como es lógico, en las enfermedades óseas metabólicas, de las que nos preocupamos en sus tres principales aspectos, causal, diagnóstico y terapéutico.

Para llevar a cabo la anterior línea, con un adecuado nivel de investigación, es obvio que debemos de disponer de una tecnología, o soporte básico, que nos permita realizar con éxito la misma; para ello hay que disponer y desarrollar aquellas técnicas de valoración de masa ósea de forma incruenta (densitometría ósea, ultrasonidos, etc.), debemos analizar y estudiar los marcadores biológicos del remodelamiento óseo y su comportamiento y buscar otros nuevos; y profundizar, en lo que somos pioneros, como es el estudio del hueso sin decalcificar a través de la

histomorfometría e histodinámica del hueso y de su cartílago de crecimiento, en las causas que influyen el mismo, tanto desde el punto de vista normal como patológico.

Por otro lado y muy importante, dada la imposibilidad manifiesta de desarrollar muchas investigaciones en la especie humana, es necesario disponer de un modelo experimental, el que desarrollamos en nuestro laboratorio y nos está permitiendo realizar una serie de investigaciones sobre factores inhibidores de la osteopenia inducida por el ejercicio, sobre el efecto de algunos minerales en el cartílago de crecimiento y estudios de la influencia de nuevos productos, como posibles "fármacos", para evitar la osteopenia que la menopausia induce, tomando como modelo el de la ovariectomía en ratas, cuyos datos son totalmente extrapolables a la especie humana. Algunas otras líneas, como poder valorar de forma adecuada la resistencia del hueso a la fractura, están actualmente en desarrollo conjuntamente con la Politécnica (Prof. Pamies), esperando a corto plazo, el disponer de dicha tecnología y ampliar con ella, una nueva, importante y complementaria línea, de nuestra investigación actual.

Estas son, en general, las líneas de investigación que desarrollamos en nuestro laboratorio del Departamento de Medicina, con la ayuda de Becarios y Doctorandos y contando con el soporte adecuado, tanto de tecnología como hemos indicado, como de programas estadísticos, de dibujo, de textos y otros, que nos permiten finalizar y redactar los trabajos, derivados de estas líneas de investigación.

